



# LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ

## LỚP CHỖ 1

(Năm học 2024 - 2025)

### NỘI DUNG

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Tiếng Anh – VN1 (8:15 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:20) Uống sữa (8:20 – 8:30)	Uống sữa (8:10 – 8:20)
Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)	Bữa phụ 1 (8:45 – 9:00) Bơi (9:15 – 9:45) Tắm (9:45 – 10:15)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) CT Tiếng Anh – VN2 (9:15 – 9:45)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) CT Tiếng Anh – NN2 (9:15 – 9:45)	CT Tiếng Anh – VN3 (8:30 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)	Hoạt động ngoài trời (8:30 – 9:00)
CT Tiếng Anh – NN1 (9:15 – 9:45)	CT Mầm Non (10:15 – 10:45)	Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)	Hoạt động ngoài trời (9:15 – 9:30)	Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)
Kỹ năng sống (9:45 – 10:15) Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30)	Vệ sinh cá nhân (10:45 – 11:00)	Kỹ năng sống (10:00 – 10:15) Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30)	Kỹ năng sống (10:00 – 10:15) Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30)	Bơi (9:30 – 10:00) Tắm (10:00 – 10:30)	Hoạt động góc (9:15 – 9:45) Vệ sinh cá nhân (9:45 – 10:00)
Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (11:00 – 11:45) Vệ sinh cá nhân (11:45 – 12:00)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Kỹ năng sống (10:00 – 10:30) Ăn trưa (10:30 – 11:00)
Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (12:00 – 13:30) Vệ sinh - Thay đồ (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:30 – 13:15) Tắm (13:15 – 13:45)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (11:30 – 13:15) Vệ sinh - Thay đồ (13:15 – 13:45)	
Ăn xế (14:15 – 14:45) Vệ sinh cá nhân (14:45 – 15:00)	Đàn (14:15 – 15:00) Ăn xế (15:00 – 15:30)	Ăn xế (13:45 – 14:30) Aerobic (14:30 – 15:00)	Ăn xế (14:15 – 15:00) Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15)	Ăn xế (13:45 – 14:15) Vệ sinh cá nhân (14:15 – 14:30)	Thay đồ (11:00 – 11:15) Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trả trẻ (11:15 – 11:45)
Bé đọc sách cùng cô (15:00 – 15:15)	Vệ sinh cá nhân (15:30 – 15:45)	Bé đọc sách cùng cô (15:00 – 15:15)	Bé đọc sách cùng cô (15:15 – 15:30)	Aerobic (14:30 – 15:00)	
Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:45 – 16:00)	Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Bữa phụ 2 (15:30 – 16:00)	
Bé làm quen với chữ cái (15:30 – 16:00)	Bé làm quen với chữ số (16:00 – 16:30)	Bé làm quen với chữ cái (15:30 – 16:00)	Bé làm quen với chữ số (15:45 – 16:15)	Bé làm quen với chữ cái (16:00 – 16:30)	
Hoạt động góc - Trả trẻ (16:00 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:30 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:00 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:30 – 17:00)	